

**BUKU PANDUAN  
GERAK JALAN TRI LOMBA JUANG**



**KABUPATEN BINTAN  
TAHUN 2023**

**PERATURAN PERLOMBAAN**  
**GERAK JALAN TRI LOMBA JUANG TAHUN 2023**

**A. KETENTUAN UMUM**

- I.** Nama Kegiatan : Lomba Gerak Jalan TRI LOMBA JUANG HUT Republik Indonesia Ke 78 Tahun 2023
- II. Waktu Pelaksanaan**
1. Hari / Tanggal : Sabtu, 19 Agustus 2023
  2. Waktu : 06.30- selesai
  3. Start/Finish : Depan Gedung LAM  
Kecamatan Bintan Timur
- III. Pendaftaran**  
Pendaftaran dibuka pada tanggal 7 – 16 Agustus 2023 melalui *Google Form*.
- IV. Ketentuan Peserta**
1. **5 Km** : SD Putra/ Putri
  2. **8 Km** :
    - SMP Putra/ Putri
    - SMA Putri
    - Instansi Putri
    - Umum Putri
  3. **17 Km** :
    - SMA Putra
    - Umum Putra
    - Istansi Putra
- V. Jumlah Anggota Regu, Susunan Barisan, Nomor Dada**
1. Jumlah anggota masing masing regu 11 orang, termasuk komandan regu;
  2. Beregu berbanjar dua kebelakang dengan komandan regu di depan kanan;
  3. Nomor dada dipakai oleh anggota regu paling kanan depan dan anggota regu paling belakang kiri.
- VI. Sifat Lomba, Route, Jarak, Waktu Tempuh**
1. Sifat Lomba Waktu, PBB, Keutuhan, Kedisiplinan, Keseragaman, (sesuai Kesepakatan Dewan Juri)
  2. Route Lomba sesuai yang ditentukan panitia
- VII. Pertemuan Teknis**  
Seluruh peserta wajib mendaftar dan mengikuti pertemuan teknis (waktu dan tempat diinformasikan dikemudian).

**B. KETENTUAN KHUSUS**

- I. Tata Tertib Start/ Finish :**
- Peserta harus sudah siap ditempat start setengah jam sebelum start dimulai danmelapor lebih dahulu kepada Panitia / Juri;
  - Interval pemberangkatan adalah 1 - 3 (tiga) menit ;
  - Aba-aba pemberangkatan
  - 15, .....10,.....5,4,3,2,1.....ya..... ;
  - Peserta dianggap telah sampai finish apa bila telah melewati garis finish.

## II. Tata Tertib Lomba

### 1. Hal-hal yang yang diharuskan :

- Dalam sikap berjalan pada lajur kiri yang telah ditentukan
- Dalam ikatan regu (tidak berpencar/berantakan).

### 2. Hal-hal yang diperbolehkan :

- Komandan regu diperbolehkan membawa peluit untuk memberikan aba-aba;
- Diperbolehkan menyanyikan lagu-lagu perjuangan dengan teratur;
- Diperbolehkan meneriakkan yel-yel perjuangan dan lain-lain;
- Sebelum memasuki garis finish, peserta diperbolehkan berkreasi melakukangerakan tambahan;
- Diperbolehkan mendahului regu/peserta lain dengan ketentuan sebagai berikut :
- Tidak diperbolehkan mengganggu peserta yang didahului, begitu pula peserta yang didahului tidak diperbolehkan dengan sengaja menghalangai peserta yang didahului;
- Berjarak paling sedikit 1 meter sebelah kanan dari peserta yang didahului;
- Pada waktu memotong ke kiri dari regu yang didahului, berjarak 5 meter dari anggota regu paling belakang ;
- Tidak diperbolehkan mendahului regu yang sedang mendahului atau pendahuluan rangkap tiga.

### 3. Hal-hal yang dilarang :

- Lari-lari bersama;
- Istirahat bukan pada tempatnya;
- Membawa jam tangan atau petunjuk waktu lainnya;
- Mengadakan penggantian atau penambahan anggota regu waktu lomba;
- Mendapatkan informasi waktu;
- Mendapat bantuan dari luar berupa makanan atau minuman;
- Mengulur-ulur waktu;
- Dikawal oleh official atau kendaraan;
- Mengucapkan kata-kata tidak sopan;
- Berpakaian tidak sopan atau di luar ketentuan panitia;
- Mengadakan variasi barisan;
- Anggota regu kurang dari separuh;
- Lari-lari kecil dari anggota regu yang tertinggal;
- Anggota regu yang terlepas dari 10 meter, maka anggota tersebut dianggap gugur;

## C. KETENTUAN-KETENTUAN LAIN

### I. Penilaian

1.

| NO           | KRITERIA     | TOTAL NILAI | PENGURANGAN                                     |
|--------------|--------------|-------------|---|
| 1            | WAKTU        | 160         | Setiap selisih 1 Menit di kurang 2 poin         |
| 2            | PBB          | 110         | Setiap kesalahan di kurangi 5 poin              |
| 3            | KEUTUHAN     | 110         | Anggota kurang satu , nilai dikurang 10 poin    |
| 4            | KEDISIPLINAN | 110         | Setiap kesalahan di kurangi 5 poin              |
| 5            | KESERAGAMAN  | 110         | Tidak seragam tiap orang di kurang nilai 5 poin |
| <b>TOTAL</b> |              | <b>550</b>  |   |

### II. Penentuan Pemenang

1. Regu yang dinyatakan sebagai pemenang adalah regu yang mendapatkan nilai tertinggi dari kelompoknya setelah dikurangi pelanggaran/hukuman.

2. Apabila terdapat nilai yang sama, maka akan ditinjau kembali dari urutan nilai waktu, ketuhanan regu dan nilai tata barisan.
3. Apabila nilai tersebut tetap sama, maka untuk menentukan pemenangnya akan diundi.

**III. Pemenang terdiri dari :**

Setiap Kategori akan mendapatkan masing-masing juara I, II dan III, harapan I dan Harapan II.

**IV. Penutup**

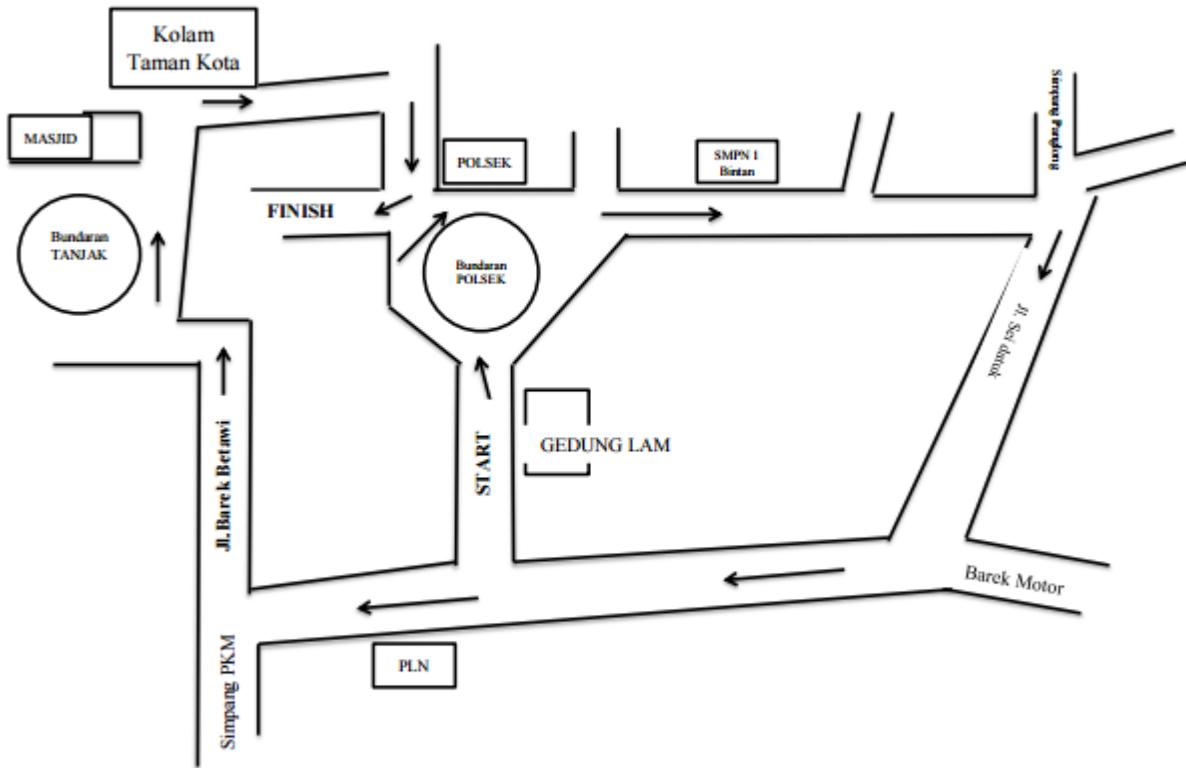
Dalam lomba gerak jalan ini protes ditiadakan, keputusan juri adalah mutlak.

Bandar Seri Bentan, 1 Agustus 2023.

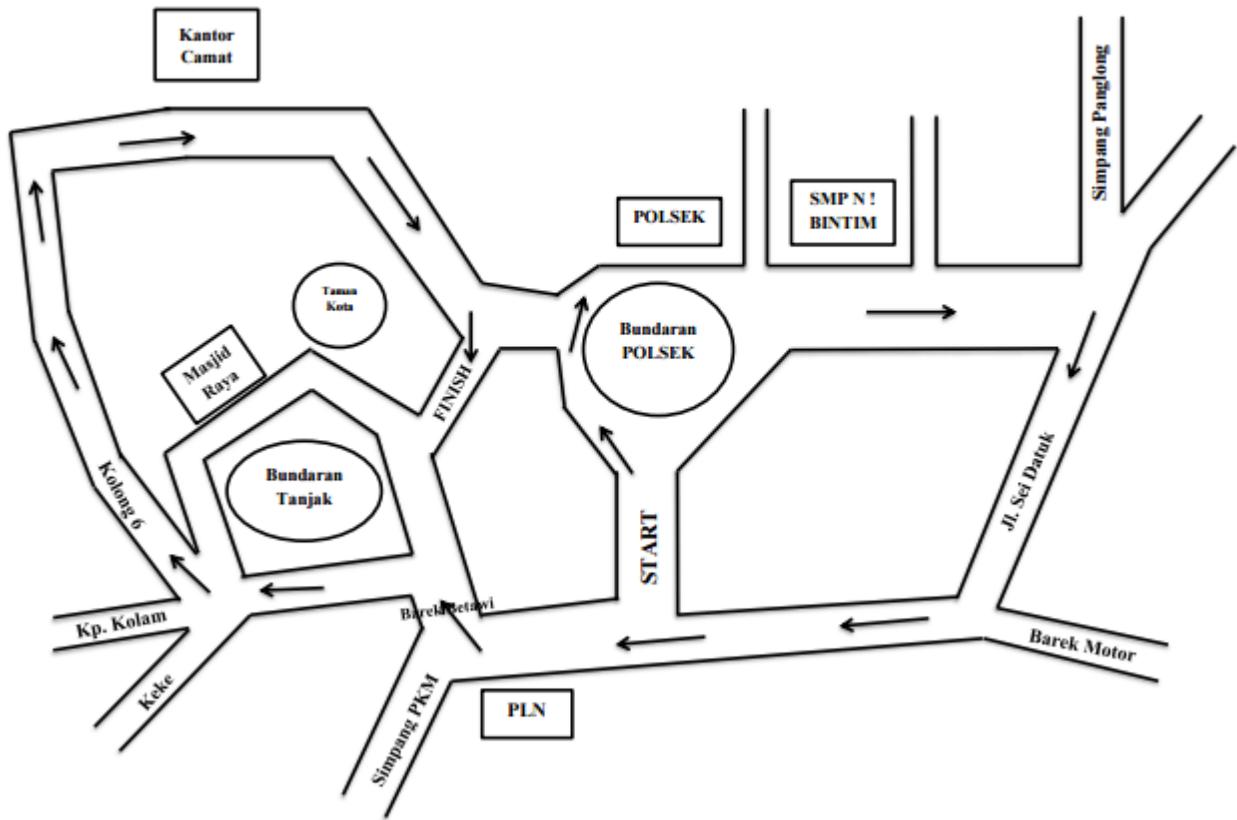
PANITIA PELAKSANA

# RUTE GERAK JALAN TRI LOMBA JAUNG TAHUN 2023

## RUTE GERAK JALAN 5 KM



**RUTE GERAK JALAN 8 KM**



**RUTE GERAK JALAN 17 KM**

